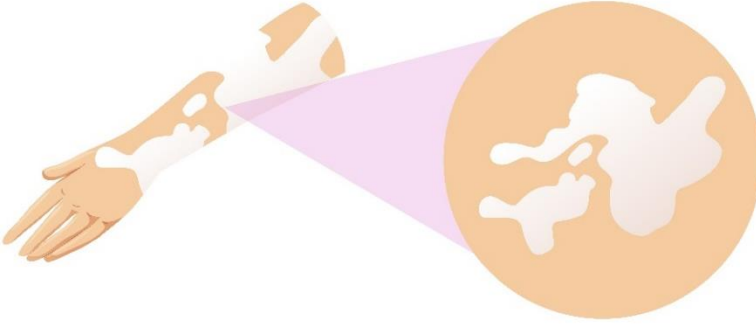




تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



البهاق

Vitiligo

البهاق



مرض يسبب فقدان لون الجلد، ويمكن أن يصيب أي جزء من الجسم، ويصيب الأشخاص من جميع أنواع البشرة، وقد يصيب أيضًا الشعر وداخل الفم.

أنواع البهاق

البهاق المعمم

- أجزاء كثيرة من الجسم.

البهاق القطعي

- يقتصر على جانب واحد فقط أو جزء من الجسم.

البهاق الموضعي

- منطقة واحدة أو مناطق قليلة فقط من الجسم.

الأسباب

يحدث البهاق عندما تموت الخلايا التي تنتج الميلانين (الذي يمنح البشرة والشعر والعين لونها) أو عندما تتوقف هذه الخلايا عن أداء وظيفتها، وعندئذٍ تصبح المنطقة المصابة من الجلد ذات لون أفتح أو بيضاء. **قد تعزى هذه الحالة**

المرضية إلى:

اضطراب المناعة
الذاتية

تاريخ عائلي من
هذا المرض

حروق الشمس
أو التوتر أو
التعرض للمواد
الكيميائية
الصناعية

الأعراض

- فقدان لون الجلد في مناطق مختلفة.
- الظهور المبكر للشعر الأبيض أو الرمادي على فروة الرأس أو الرموش أو الحواجب أو اللحية.
- فقدان لون البشرة داخل الفم والأنف.

- تغير في لون الطبقة الداخلية لمقلة العين.

الإجراء التشخيصي

التاريخ الطبي والفحص: يسأل الطبيب عن التاريخ الطبي للمريض، وقد يستخدم مصباحًا خاصًا (مصباح وودز) لتحديد ما إذا كان المريض مصابًا بالبهاق أم لا.

خزعة للجلد: تؤخذ عينة من الجلد المصاب وترسل إلى قسم علم الأمراض لتشخيص البهاق.

سحب الدم: اختبار معلمي للبحث عن الأسباب التي تتعلق باضطراب المناعة الذاتية.



أخذ خزعة للجلد



فحص المريض باستخدام مصباح وودز

العلاج

الأدوية:

- 1- الكريمات لعلاج الالتهابات. قد يساعد وضع دهان كريمات الكورتيكوستيرويد على الجلد المصاب على استعادة اللون.
- 2- الأدوية التي تؤثر على الجهاز المناعي. المراهم التي تحتوي على تاكروليموس أو بيميكروليموس.

العلاج:

- 1- العلاج بالضوء
- 2- إزالة اللون المتبقي (التصبغ).
- 3- الجراحة



جهاز الأشعة فوق البنفسجية ضيقة النطاق B
العلاج بالضوء للبهاق (المعمم)



جهاز الثيرلايت
العلاج بالضوء للبهاق (القطعي أو الموضعي)

التوعية الصحية لمرضى البهاق

تجنب التعرض لأشعة الشمس



استخدام واقي الشمس عند الخروج



تجنب الوشم لتجنب إصابة الجلد



تناول مكملات فيتامين د يومياً



تجنب الأطعمة التي تحتوي على
الهيدروكينون (مثل الكمثرى والتوت) والأطعمة
شديدة الحموضة (مثل الليمون و الليمون
الحامض) والأطعمة الحارة، والتي قد تزيد الأمر
سوءاً .



لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم تمريض العيادات الخارجية